

ملية التبرع

المتبرعون المنتظمون

يستغرق التبرع عادة ما بين ٤٥ و٦٠ دقيقة

المتبرعون لأول مرة

قد يستغرق التبرع ٣٠ دقيقة إضافية، حيث يخضع المتبرع لأول مرة لمراجعة شاملة للتاريخ الطبي وفحص طبي كامل

متطلبات التبرع

السن

١٨ - ٦٠
سنة



الوزن لا يقل عن ٥٠ كم



الصحة العامة جيدة

خطوات التبرع



١ التسجيل



٢ الفحص



٣ الكشف الطبي



٤ التبرع

رعاية ما بعد التبرع



شرب المياه



أكل صحي